



# Joanna Tigges

Kommunikation • Vermittlung • Beratung

Aura Sehen – Grundausbildung  
Tutorien und Übungsgruppen

An der Hoffnung 21  
40885 Ratingen  
[www.HerzFeedback.de](http://www.HerzFeedback.de)

## Einführungsworkshop Aura-Sehen nach R. Strücker - ein praktischer Einstieg in die energetische Arbeit

Wir haben nicht nur einen Körper – sondern auch ein Energiefeld, das uns umgibt und durchdringt – unsere Aura. Darin sind alle persönlichen Erlebnisse, Fähigkeiten und Probleme körperlicher und geistiger Art gespeichert.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der energetischen Arbeit und werden diese praktisch erleben. Durch einfache Übungen können wir unsere Kraft erhöhen und die eigene Wahrnehmung stärken, sodass Strukturen und Blockaden im Lebenskraftfeld gelöst und unsere Persönlichkeit - jenseits aller Beschränkungen - erkannt und entfaltet werden kann.

### Themen des Wochenendes:

- Aufbau, Definition und Funktion unserer Aura
- Alltagstaugliche Methoden zur Energieerhöhung für mehr Freude im Leben
- Wirksame Werkzeuge, um Blockaden und Ängste zu lösen und unsere Wahrnehmung auszubilden und zu verfeinern.

Das Wochenende bietet den ersten Schritt, um sich mit energetischer Arbeit nach Rainer Strücker vertraut zu machen. Es bringt wertvolle Erfahrungen, die sofort im Alltag Anwendung finden – und bildet gleichzeitig die Basis für den einjährigen Grundkurs, der im Anschluss besucht werden kann. Der Workshop richtet sich an alle, die sich weiterentwickeln und die Gestaltungskraft im Leben verbessern wollen und kann einzeln oder als Einführung in den Grundkurs gebucht werden.

**Termin:** 25.04.2026 (von 10-18.00 Uhr) & 26.04.2026 (10-15.00 Uhr)

**Ort:** Ratingen, An der Hoffnung 21.

Die Teilnahmegebühr für beide Tage beträgt 250,00 Euro.

Im Grundkurs vertiefen wir dann die Wahrnehmung der energetischen Felder an 10 weiteren Kurstagen, die jeweils 1x pro Monat samstags oder sonntags stattfinden. Der nächste Grundkurs startet am **31.05.2026**. Die weiteren Termine legen wir gemeinsam fest.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an einem **Infoabend** teilzunehmen:

am 29.03.2026 um 17.00 Uhr in Ratingen,

am 17.04.2026 um 18.00 Uhr online via Zoom, oder

am 10.05.2026 um 17.00 Uhr in Ratingen.

Bitte um Anmeldung unter 0172 – 5802810 oder per E-Mail: [joanna.tigges@gmail.com](mailto:joanna.tigges@gmail.com).